

Opleidingen

- 2018 – 2019 **Coach Practitioner**
Alba Academie, Veldhoven
Deze opleiding schenkt aandacht aan de mens met al haar facetten: voelen, denken, doen en zijn, binnen de context van inclusive leadership. Het doel is de cliënt zich ten volle laten ontwikkelen.
- 2002 – 2006 **Sociologie (drs.)**
Vrije Universiteit, Amsterdam
Sociologie is mensenkunde. Voor de studie onderzocht ik groepen mensen. Hoe werken (bedrijfs)culturen samen en waar botst het?
- 1998 – 2002 **Communicatie (Bachelor)**
Hogeschool Holland, Diemen
De kern van deze studie lag op: Hoe bereik ik mensen en hoe breng ik het verhaal over mijzelf of een bedrijf over.

Trainingen en cursussen

- 2019 – 2020 **Compassietraining**
Volgens de theorie van Frits Koster en Erik van den Brink
- 2018 – 2019 **Change Management Foundation**
Capgemini Academy, Utrecht
- 2017 **Fitness trainer, Bootcamptrainer**
Aalo
- 2015 **Cursus Zen meditatie**
Centrum de Roos, Amsterdam
- 2003 **Cursus meditatie de basis**
Vrije Universiteit Amsterdam (Griffioen)

Relevante werkervaring

- 2019 – Nu Verschillende individuele coachingtrajecten als zelfstandige bij Coachpraktijk Niels Zwaan
- 2018 – Nu Bootcamptrainer en personal trainer bij onder andere The Bootcamp Club
- 2017 – 2018 Mentorschap van twee jongeren met problemen op het gebied van de gezinsituatie, verschillende psychische stoornissen en in het algemeen meekomen in de maatschappij.
- 2008 Begeleiding van geestelijk gehandicapten die samenwoonden in een huis.